

あわ おどり  
阿波尾鶏

た  
食べなきやそんそん

あ

とくしま  
徳島の味  
あじ

祖<sup>い</sup>谷<sup>や</sup>そばは

だしはいりこで

①い

しょうゆ味<sup>あじ</sup>

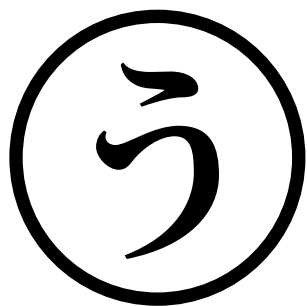
うずしお

渦潮に

もまれて育そだった

なると だい

鳴門鯛



えいよう

栄養ばっちり

あいじよう

愛情たっぷり

とくしま

徳島ブランド



へんろ  
お遍路さんものつこり

あわ ばんちや  
阿波番茶で

せったい  
お接待

お

かむほどに

あたま  
からだ  
頭も体も

か

げんき  
元気になるよ

きよう

今日もみんな

えがお

笑顔で囲む

かこ

あわ

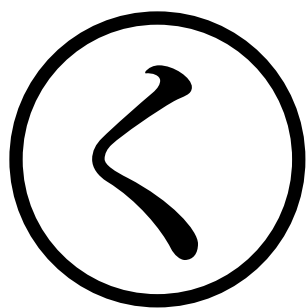
阿波の食卓

しよくたく

き

くだものは

朝<sup>あさ</sup>に食<sup>た</sup>べると



金<sup>きん</sup>メダル



げんき

元気よく

そと

あそ

外で遊ぶと

なか

お腹もぺこぺこ

け

子<sup>こ</sup>ども喜<sup>よろこ</sup>ぶ

色<sup>いろ</sup>とりどりの

こ

遊<sup>ゆ</sup>山<sup>さん</sup>箱<sup>ばこ</sup>

さんど

三度の食事

しょくじ

あ

わ

さんまい

阿波産米で

さ

げんき

元気いっぱい

しぜん

自然の恵み

めぐ

とくしま

徳島の産物

さんぶつ

①

ありがとう

すだちくん

ぎゅっとしぼれば

す

いい香り

かお

せいりゅう

清流に

つよ

強く生きる

い

せ

あゆ

鮎の姿

すがた

そば  
米雑炊 ごめぞうすい

食<sup>た</sup>べておいしい

そ

阿<sup>あ</sup>波<sup>わ</sup>の味<sup>あじ</sup>

竹たけちくわ

きんちよう

金長だぬきも

だいこうぶつ

大好物

た



ちよつと待<sup>ま</sup>て

食<sup>た</sup>べる前<sup>まえ</sup>には

① ち  
きちん<sup>てあら</sup>と手洗い

つるつと

おいしい

⑨

たらいうどん

でこまわし

味噌<sup>みそ</sup>をぬりぬり

て

囲<sup>いろり</sup>炉裏ばた

徳島とくしまの

ゆずつかを使つかった

阿波あわゆべし

と

なると金時きんとき

あま甘くてほくほく

な

おいもさん

にんじんは

カロテンたっぷり

①に

風邪予防

かぜ

よぼう

ぬくもりを

伝える つた 我 わ が 家 や の

ぬ

おみいさん

ねばねば

オクラで



夏なつバテ防ぼう止し



のこさずに

何でも食<sup>た</sup>べる

①の

元<sup>げん</sup>氣<sup>き</sup>な子<sup>こ</sup>

ぱりぱりと

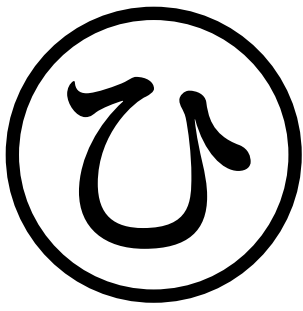
かんで食<sup>た</sup>べよう

は

はりはり漬<sup>づ</sup>け

ひらら焼やき

平ひらたい石いしで焼やく



味み噌その味あじ

フイツシユカツ

食<sup>た</sup>べてびつくり

ふ

カレー味<sup>あじ</sup>

へんしん

変身するよ

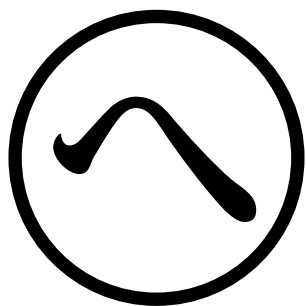
だいず

大豆は

とうふ

みそ

豆腐や味噌に



ほうれん草

りよくおうしよく

やさい

緑黄色野菜の

おうさま

王様だ

ほ

待<sup>ま</sup>ってたよ

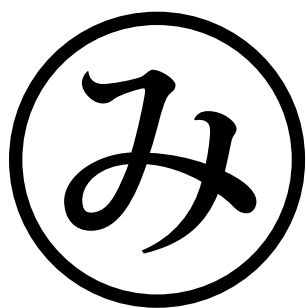
みんな大<sup>だい</sup>好<sup>い</sup>き

ま

たけのこ<sup>はん</sup>ご飯

ミネラル

たっぷり

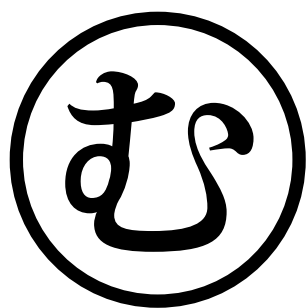


鳴門なるとのわかめ



昔むかしのひと人の

知ち恵えをつた伝える



郷土きょうどの料理りょうり

めんが

太<sup>ふと</sup>いよ

め

半<sup>はん</sup>田<sup>だ</sup>のそうめん

ももいちご

ほっぺもにつこり

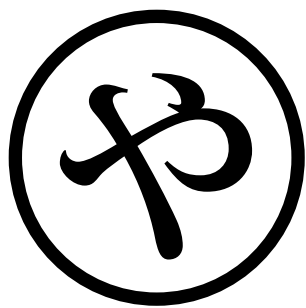
も

笑わらってる

やまももが

実<sup>みの</sup>れば初夏<sup>しよか</sup>の

風<sup>かぜ</sup>が吹<sup>ふ</sup>く



ゆず味噌みそで

やさしい祖母そぼの

① ゆ

顔かおうかぶ

よしのがわ

吉野川の

シジミのみそ汁

しる

よ

あさ

朝ごはん

らっきよも

とれるよ

ら

鳴門の砂地

なると

すなち

りようし

漁師さん

ふね

船で食べるよ

た

り

かつお

鰹のおきなます



るんるんるん

みんなで食<sup>た</sup>べる

る

たの  
楽しい給食  
きゆうしよく

れんこんは

先さきが見通みとおせる

れ

縁起物えんぎもの

ろくがつ  
六月は

みんなでき  
と  
取り組む

ろ

しよくいく  
げっかん  
食育月間

わ  
だ  
じ  
ま

和  
田  
島  
の

ち  
り  
め  
ん  
ご  
飯  
で

は  
ん

わ

こ  
子  
ど  
も  
ニ  
コ  
ッ

うん うまい

ビタ<sup>ッ</sup>ミン<sup>ン</sup> たつぷ<sup>ッ</sup>り

ん

阿<sup>あ</sup>波<sup>わ</sup>ポ<sup>ッ</sup>ー<sup>ッ</sup>ク